



EHPAD ISAC DE ROHAN

CONTACT

🕒 Du lundi au vendredi
De 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

✉ economat@isacderohan.fr

☎ 02 40 79 00 39

Résidence **VERT PRÉ**

📍 2 rue des Meules
44130 BLAIN

Résidence **BLEU OCÉAN**

📍 12 rue Waldeck Rousseau
44130 BLAIN

Bienvenue à l'EHPAD Isac de Rohan



Résidence Vert Pré



EHPAD Isac de Rohan
Résidences Bleu Océan et Vert Pré

Site internet : www.ehpad-blain-isacderohan.fr

Une résidence "comme à la maison"

Nos Résidences, **Bleu Océan et Vert Pré**, sont aujourd'hui votre lieu de vie. Nous sommes tous très heureux de vous y accueillir. **Vous êtes ici chez vous** et toute l'équipe met à votre service son expérience, sa convivialité et sa disponibilité pour vous rendre la vie la plus agréable possible.



La localisation

L'établissement est implanté au **coeur de la ville de Blain**, située à 35kms de Nantes et dotée d'un patrimoine historique et naturel du Pays de Blain : le Château de Blain, le Canal de Nantes à Brest et la forêt du Gâvre.



Votre Accueil

Le jour de votre arrivée, vous nous remettez différents documents :

- Livret de famille (photocopie)
- Attestation assurance responsabilité civile
- Carte vitale et son attestation
- Carte mutuelle
- Dossier médical
- Ordonnances pour les prescriptions

Il vous sera remis le jour même :

- Un contrat de séjour
- Un règlement de fonctionnement
- Le questionnaire habitudes de vie

Une journée à la résidence :

A partir de 8h, le petit-déjeuner vous est servi au logement. L'infirmière vous distribue vos traitements et un soignant peut vous accompagner dans vos gestes du quotidien.

En matinée, l'équipe Vie Sociale vous propose des visites de courtoisie.

A 12h, vous serez reçu au restaurant pour le déjeuner à votre table habituelle. Durant le repas, l'agent hôtelier réalise l'entretien de votre logement.

En début d'après-midi, vous pouvez vous reposer ou participer aux animations qui vous plaisent, ainsi que partager un goûter.

A 19h, le dîner vous est servi au restaurant. Au moment du coucher, vous pouvez être raccompagné dans votre logement par un soignant. L'équipe de nuit sera présente par la suite.



Votre Logement



Votre logement est **vosre propriété** et vous l'aménagez à votre guise !

Vous êtes libre d'y accueillir les personnes que vous souhaitez aux heures qui vous conviennent. En cas d'intervention dans votre logement, vous en serez averti.

Votre logement est équipé d'un lit médicalisé ainsi que d'une salle de bain répondant à des **normes maximales de sécurité** (sol anti-dérapant, douche de plain-pied, WC surélevé, bouton d'appel). Il est équipé aussi d'une prise de télévision, d'une prise téléphonique et d'une sonnette d'urgence vous reliant 24h/24 au personnel soignant.



Votre Restaurant

Tous les repas sont **élaborés sur place de manière traditionnelle** en tenant compte de vos goûts exprimés lors des Forums de la Vie Sociale et des Commissions Menus. Le petit-déjeuner est servi à votre logement, le déjeuner et dîner sont servis au restaurant afin de favoriser la vie collective. Les menus sont affichés et conçus par l'équipe cuisine et la diététicienne.

Un **salon des Familles** est à votre disposition pour partager un repas avec vos proches.



Les Espaces communs

Tous les espaces communs sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et sont dotés de mains courantes dans les couloirs, ainsi que de sanitaires.

La **signalétique de l'établissement** vous facilite la circulation dans ces lieux :

- Signalétique "Mer" pour la résidence Bleu Océan
- Signalétique "Terre" pour la résidence Vert Pré



Des espaces créés pour satisfaire vos différentes envies d'échange : les **petits salons** pour un peu d'intimité, les **salles d'activité** pour participer aux animations, le **"home cinema"** pour partager un documentaire, les **patios** pour prendre l'air et les **jardins** pour se balader en bonne compagnie.

La résidence prête une forte attention à deux points essentiels de votre vie en collectivité : la **sécurité des lieux** et la **propreté des locaux** afin de vous offrir un service hôtelier de qualité.

Votre Santé



Vous aidez à prendre soin de vous, c'est mettre tout en œuvre pour que vous puissiez être le plus autonome possible. C'est aussi vous apporter un bien-être et une qualité de vie.

Nos **équipes infirmiers** prennent en soin vos pathologies liées à votre avancée dans l'âge tout en étant à **l'écoute** de vos besoins et de votre rythme de vie personnel.



Les Unités Protégées

L'établissement met en œuvre un accompagnement spécifique des résidents **ayant des troubles cognitifs et/ou du comportement** (dus aux maladies d'Alzheimer et apparentées).

Du **personnel soignant est dédié** à ces trois Unités pour personnes âgées désorientées (UPAD) afin de favoriser une autonomie propre, des capacités à participer, à prendre des initiatives et à faire ses choix.



L'Equipe pluridisciplinaire

Votre accompagnement est assuré par une équipe pluridisciplinaire prenant en compte **vos besoins** :

- Direction et équipe administrative
- Médecin coordonnateur
- Infirmières coordinatrices
- Infirmiers(ières)
- Psychologues
- Ergothérapeute
- Gouvernante
- Responsable Vie Sociale et adjoints
- Aides-soignant(e)s
- Agents de service hôteliers
- Chef et équipe cuisine
- Agents de maintenance



Et les intervenants externes : médecins traitants, pédicure-podologues, kinésithérapeutes, diététicienne et orthophonistes.

La Direction de l'EHPAD ISAC DE ROHAN cultive des valeurs partagées, **Solidarité et Engagement**, qui visent à s'adapter et se responsabiliser à tous les niveaux pour vous satisfaire au mieux.



Bienveillance Authenticité
Optimisme Soutien **Solidarité**
Confiance Envie Tolérance
Partage Ouverture **Compétence** Reconnaissance



Vos Animations



L'équipe du pôle Vie Sociale propose un **planning d'animation hebdomadaire** :

- Jeux de société et de mémoire
- Gym douce et jeux extérieurs
- Chansons, concerts, spectacles, salle "Home Cinema"
- Arts créatifs, atelier pâtisserie
- Sorties pic-nic, magasins, balades
- Soins de bien-être : massage de main, manucure

En collaboration avec l'ergothérapeute, des **ateliers "Marche et Equilibre"** sont proposés pour prévenir des chutes. Individuellement, des visites de courtoisie et des Skypes Familles sont proposés.

Vous pouvez vous engager dans le **Conseil de la Vie Sociale**, ainsi que vos proches.

Le Patrimoine

Des **sorties avec le bus** de la résidence vous sont proposées : balades dans les parcs, dans les magasins, au cinéma ou à la médiathèque, des visites de sites ...

Le **patrimoine culturel et naturel** du Pays de Blain est plein de richesses qu'il vous reste à découvrir :

- Château de Blain
- Canal de Nantes à Brest
- Forêt du Gâvre



La Vie quotidienne

COIFFURE

Une coiffeuse intervient toutes les semaines dans le salon de coiffure de la résidence. Vous pouvez prendre rendez-vous directement.

COURRIER

Votre courrier est distribué tous les jours dans votre logement. Vous pouvez poster votre courrier dans la boîte aux lettres prévue à cette effet ou confier vos envois à l'accueil.

LINGE

Vous devez apporter vos vêtements personnels qui seront marqués par nos soins. Le linge hôtelier vous est fourni. L'entretien de votre linge est assuré par l'établissement.

TELEPHONE - INTERNET

Vous avez la possibilité d'obtenir une ligne téléphonique directe reliée au standard de l'établissement, ainsi qu'une connexion internet.

VISITES - SORTIES

Vos proches sont toujours les bienvenus pourvu que leur visite soit compatible avec votre rythme de repos et de repas.

Prévenez toujours le personnel lors de vos sorties ou lors d'un retour tardif afin de lui éviter des inquiétudes inutiles.

CULTE

Le respect de la liberté de conscience est une règle fondamentale. Des messes sont proposées avec les bénévoles de l'Aumônerie de Blain.



